

Opiniones expresadas al finalizar el taller Bienestar en los colegios Whipple de Rancagua



¿Qué nos llevamos al finalizar éste taller?

Una experiencia muy enriquecedora, que nos resalta la importancia del bienestar dentro del aula, que nos permite lograr mejores y significativos aprendizajes. Las actividades del manual son muy agradables y ponerlos en práctica aún más.



¿Qué nos llevamos al finalizar éste taller?

Lo más importante es que cada vez que realizo un ejercicio en solo, se siente la tranquilidad, energía y alegría. Todo lo nuevo que aprendo para dar bienestar a mis niños, es grandioso.



¿Qué nos llevamos al finalizar éste taller?

¡Mucha energía! Estrategias que permiten crear momentos de bienestar en el aula, en cualquier momento de la clase.

Aprendizajes que despiertan mi curiosidad por saber más acerca del tema y sobre todo poder aplicarlos para desarrollar y formar niños íntegros y felices en el aula.

¡Excelente! muy buen aporte a nuestra labor.



¿Qué nos llevamos al finalizar éste taller?

Me llevo una gran experiencia que en este momento he trasladado a mis alumnos en diferentes situaciones.
Lo mejor de todo es que he compartido con mis colegas cosas nuevas y positivas que que permanecer en el tiempo.



¿Qué nos llevamos al finalizar éste taller?

Nos llevamos muchas experiencias gratificantes para trabajar en jornadas de reflexión, también para que se incorporen en las planeaciones y los alumnos también puedan disfrutar de ellos y así crear un ambiente de alegría en los aulas.



¿Qué nos llevamos al finalizar éste taller?

Una experiencia enriquecedora tanto práctica como teórica, eso ayuda mucho al momento de aplicar cada ejercicio del libro, lo cual es un gran apoyo en el que hacer diario.
Ahora existe la capacidad de unir cuerpo y mente para mantener armonía en el trabajo y en el aula.
Lo que más favorece el taller es la interacción con otros docentes, compartir experiencias positivas de todo.



¿Qué nos llevamos al finalizar éste taller?

Me llevo una experiencia grata de poder aprender un poco más y de forma dinámica cómo es posible ayudar al Bienestar en el aula. Lugar de trabajo y que a la vez es para los alumnos un segundo hogar. Así como se aprendieron actividades para llevar a cabo, también se consolidaron conceptos que muchas veces se olvidan a la hora de estar en la sala de clases. Finalmente es una experiencia que también ayuda mucho a modo personal, para llevarlo a cabo, porqué no, en la vida cotidiana.



¿Qué nos llevamos al finalizar éste taller?

Nuevas estrategias para poder trabajar en distintas ocasiones, además que nos sirven a nosotros no solo como profesores sino como personas en nuestra vida cotidiana. La energía para resolver situaciones y poner más atención a nuestro cuerpo que nos habla y que muchas veces nos hacemos los sordos. Estar y sentirse bien en lo que hacemos para que los niños/as puedan aprender a través de nuestro ejemplo.



¿Qué nos llevamos al finalizar éste taller?

Nos llevamos herramientas para aplicarlas en el Aula, y entregar a nosotros y a los demás el bienestar, considerando nuestro cuerpo y las Energías que éste nos entrega.

Considero muy Valioso el Aporte, pues permite crear conciencia en "quienes somos", "como nos estamos sintiendo", "lo que también necesitamos para "estar bien"